



PURESSENS SPA

SHYVA HARMONIE CORPS&ESPRIT



Relaxation profonde guidée

Offrez-vous un moment de profonde détente et de reconnexion avec vous-même grâce à un accompagnement personnalisé qui vous guidera vers un apaisement total du corps et de l'esprit. Dans un cadre bienveillant, vous serez invité à libérer les tensions accumulées, lâcher-prise et retrouver une sensation de légèreté et de sérénité.

Deep guided relaxation

Treat yourself to a moment of deep relaxation and reconnection with yourself, thanks to personalized support that will guide you towards total peace of mind and body. In a caring environment, you'll be invited to release accumulated tension, let go and rediscover a feeling of lightness and serenity.

Séance d'hypnose pour arrêter de fumer

C'est un accompagnement vers le changement profond et durable en vous aidant à renforcer vos ressources intérieures, à adopter des comportements constructifs et reprogrammer vos schémas de pensée limitants.

Hypnosis session to stop smoking

This approach guides you towards deep and lasting change by helping you to strengthen your inner resources, adopt constructive behaviours and reprogramme your limiting thought patterns.

Tous les vendredis sur rendez-vous

Every Friday by appointment

60 minutes | 180